

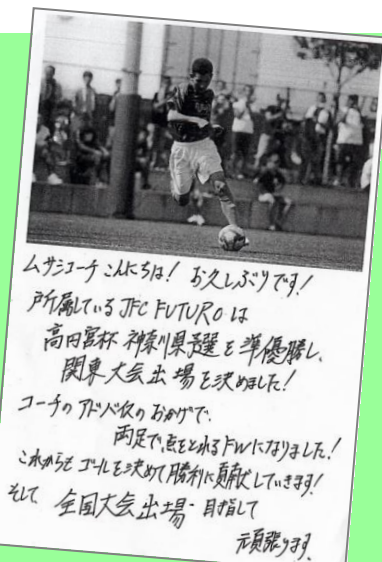
オレ・オラスタジアム



2023年9月号
発行: FC ムサシ
http://ole-musashi.com/
パス: musashi634

ムサシOB 姫野恒太君

姫野くんはムサシのOBで、今年はサッカーキャンプにも参加してくれました。ムサシにいた当時からサッカー大好きな少年で、中学ではクラブチーム(JFC FUTURO)で活躍、高校時代は神奈川の強豪校東海大相模で全国大会出場を目指してサッカーに取り組んできました。以前もオレオラで紹介させていただいた中学3年生の時の年賀状では「コーチのアドバイスで、両足で点を取れるFWになりました！」と嬉しい報告をしてくれました。ムサシでサッカーをしていた当時からプレーのポイントを意識して、目的を持ち継続して努力する姿がとても素晴らしかったのを思い出します。



これからもムサシの練習に参加してくれる機会がありますので、ぜひインテリジェンス(サッカーIQ)、パーソナリティーの素晴らしさなど、姫野君の良さからムサシのコンセプトも感じていただけたらと思います。

今年の夏は猛暑日が続きましたね。まだまだ暑く、体調を崩しやすい季節です。体調管理をしっかりして、学校もサッカーも充実した時間にしましょう

練習終了後は寄り道せずに家に帰ろう。自転車で通っている子は、必ずライトをつけよう。暗くなると車からは自転車が見えにくくなるので、存在を知らせよう。練習後は、同じ方面のお友達と一緒にまっすぐ家に帰るようにしよう。

サッカーから帰ったら、手洗いとうがいを必ず行おう。これは風邪予防の基本。しっかり食事をして栄養を取ることと睡眠をとることも大切!

10月中旬から一部の会場では日の入り時刻に合わせて練習時間が冬時間に変更になります。スケジュールを確認して練習に参加しよう!

Summer Camp 2023 in SUGADAIRA



サッカーキャンプにご参加いただいた皆様へ
キャンプの写真はムサシのサイトからご覧いただけます



4年ぶりの開催となったムサシサッカーキャンプ。3日間天候にも恵まれ、神奈川とは全く違う涼しい環境、天然芝のグラウンド! チャレンジ&エラーで成長できる絶好の機会となりました。親元を離れての生活、サッカー三昧の生活で、楽しさや悔しさをたくさん経験して様々な成長があったと思います。キャンプに参加したことで、サッカーの



技術や意識が高まってくれたら、生活面でも自主性を持って自分のことができるような自信につながったら嬉しいです。そしてサッカーキャンプでの成果を普段の練習でも持続して取り組み、クラス全体にも良い影響を与えて、みんなでより成長できるかサッカーの時間にしていけたらと思います。けりともやライバルはできましたか?



8月の休み明けには違う会場と交流できるイベントも行いましたが、キャンプでできた「けりとも」とは再開できましたか? 来年のキャンプや今後のイベントでもライバルとの再会を楽しみにしましょう。

サッカーキャンプにたくさんのご参加ありがとうございました。

秋からの Musashi's Event

ムサシでは年間を通して様々なテーマを持ったイベントや通常のレッスン時間に行うミニイベントを開催しています。今年も秋にはタイムトライアル、にこにこキャンプ、ハロウィンサッカーなどを計画していますので楽しみに! 各イベントについては後日別紙または会場担当コーチからお伝えいたします。

Niko-Niko Camp



年中さんは初めて会う友達と試合をしたり、ゲームをしたり、お弁当を食べたり。年長さん・1年生は優勝も決める試合が! 自然に囲まれたグラウンドで思いっきり体を動かし、けりともとの絆を深め、サッカーをもっと好きになろう!



Halloween Soccer

Trick or Treat!

サッカー後には仮装して楽しみのお菓子♪ムサシでも恒例のイベントになったハロウィンサッカーを今年も楽しみにしています!

小学生クラスは9月から、幼児クラスは11月からタイムトライアルを実施します。年長からはジグザグドリブル、1年生からはワンバウンドリフティングも計測します。去年と同じメニューで行うので、今から練習してみよう!

Time Trial

